

”ETT ÄLDREBOENDE DÄR JAG SJÄLV VILL BO”

*Tre stiftelser – arbetsgivaren
med en salutogen värdegrund*

VEGAHEMMET I ÄNGGÅRDSBACKEN I OTIUM

INNEHÅLL

VÄLKOMMEN HIT 5

FOKUS PÅ DET FRISKA 7

MAT, KULTUR, MILJÖ & KOMPETENS 13

Tid för måltid. Kulturutbud för var och en. Miljön på Tre Stiftelser.

VÅRA KÄRNVÄRDEN 19

Meningsfullhet. Begriplighet. Hanterbarhet.

FRÅN ORD TILL HANDLING 25

DETTA ÄR TRE STIFTELSE 27

Vegausen. Änggårdsbacken. Otium.

JOBBA HOS OSS 33





VÄLKOMMEN HIT

Tack för att du vill arbeta hos oss med det vi tycker är ett av de viktigaste uppdragen som finns – att ge äldre och funktionshindrade människor vård, omsorg och lust till livet. Tre Stiftelser är inget vanligt äldreboende. Det är ett boende för äldre och funktionshindrade, där de kan fortsätta att leva sina liv och få vara de individer de är. Vår arbetsplats är alltså i första hand deras hem – ett synsätt som genomsyrar hela vår verksamhet.

Att bli äldre innebär att livet förändras. Man kanske inte orkar lika mycket som tidigare och man är kanske inte lika rörlig. Men oavsett hur gammal eller sjuk man är så måste det kännas meningsfullt att gå upp varje morgon. På Tre Stiftelser kan man åldras men fortsätta att leva med livskvalitet.

God livskvalitet måste inte handla om stora saker. Det kan istället handla om små saker som gör stor skillnad. Som att få komma ut i en vacker och inspirerande trädgård och uppleva årstidernas växlingar, lukta på blommorna och smaka på en solmogen jordgubbe.

Livskvalitet kan även handla om att ta del av de kulturupplevelser som vi arrangerar – från studiecirkel och filmfestivaler till konserter och pubkvällar.

Det kan också handla om att äta god, hemlagad mat vid ett vackert dukat bord – i trevlig gemenskap med andra eller i lugn och ro i den egna lägenheten.

Möjligheterna är många; det är alltid de boende själva som bestämmer över hur just deras liv ska se ut och med vilket innehåll deras vardag ska fyllas.

På Tre Stiftelser är vi stolta över den salutogena* vård och omsorg som vi bedriver. Tanken med den här foldern är att visa hur vi omsätter vår värdegrund i praktiken.

/Monica Berglund, direktör för Tre Stiftelser

* Salutogen efter latinets *salus* (hälsa) och grekiskans *genesis* (ursprung) – ett fokus på vad som orsakar och vidmakthåller hälsa.



FOKUS PÅ DET FRISKA

Tre Stiftelser bedriver salutogen vård och omsorg av äldre och funktionshindrade.

Vi fokuserar på det friska och utgår från varje individs egna förutsättningar.

Det salutogena synsättet ersätter inte den medicinska behandlingen.

Båda behövs i ett väl avvägs samspel för varje boendes bästa. Att fylla dagarna med stimulans och aktiviteter skapar mening och naturlig trötthet vilket bidrar till en god nattsömn.

Tre Stiftelser ligger i framkant vad gäller det här salutogena förhållningssättet. Vår vision är att fortsätta att fördjupa och utveckla detta, och därmed vara en förebild inom svensk äldreomsorg. Vi har därför startat något vi kallar Salutogen akademi, för att lättare kunna sprida synsättet, inte minst genom våra konferenser och böcker som "Salutogent äldreboende", "Lust till livet" och "Smaker man minns".

Att alltid se till individens behov och förutsättningar kräver ett aktivt intresse från vår personal, en uppriktig vilja att lyssna och förstå, och att sedan agera.

Det handlar också om att erbjuda många olika typer av mötesplatser; från ett stilla rum för enskilda sam-

tal till en festligt uppdukad restauranglokal. Eller att biblioteket kan användas till allt från högläsning till vinprovning, precis som trädgården kan vara en plats för att spela boule, skörda kryddörter eller att dricka kaffe.

Vårt salutogena synsätt innebär att ge vi erbjuder våra boende ett fortsatt meningsfullt liv genom ett rikt utbud av olika aktiviteter, och att uppmärksamma olika högtidsdagar och andra festligheter. Att vårda och behålla lusten till livet, helt enkelt.



MAT, KULTUR, MILJÖ OCH KOMPETENS

Vår verksamhet vilar på fyra hörnpelare: Mat, kultur, miljö och kompetensutveckling. På Tre Stiftelser finns allt från lummiga trädgårdar och vackra inomhusmiljöer till god mat och stimulerande aktiviteter för att skapa harmoni, glädje och välbefinnande hos våra boende. Till detta kommer att vi satsar medvetet på att hela tiden höja kompetensen hos våra medarbetare. Vårt fokus är att ge den bästa tänkbara vård och omsorg för våra boende.

TID FÖR MÅLTIDER. Måltiderna är en viktig del av både vardag och social samvaro, kanske särskilt för den som är äldre. Gemenskapen kring ett vackert dukat bord ska vara något att se fram emot. Maten ska vara en sinnlig njutning som ökar lusten till livet, och förmedla dofter och smaker som väcker både minnen och sinnen. På Tre Stiftelser lagas allt från grunden av våra egna kockar och av de finaste råvaror som säsongen bjuder.

Det är alltid den boende själv som bestämmer var och när han eller hon vill äta, vilket kräver lyhördhet och flexibilitet hos våra medarbetare. Ibland kanske man vill ha en bricka in till lägenheten, ibland kanske få hjälp att komma till restaurangen.

KULTURUTBUD FÖR VAR OCH EN. Att uppleva meningsfullhet i vardagen är viktigt för oss människor, därför satsar vi på att det ska finnas ett rikt utbud av aktiviteter och stimulans för var och en. Vår kulturverksamhet erbjuder dagliga aktiviteter, uppmärksammar högtider och anordnar olika festligheter. Vi arrangerar regelbundet pubkvällar med underhållning, tedans, modevisningar och kafferep. Vi försöker alltid uppmuntra anhöriga att delta i alla

våra aktiviteter och festligheter. Vår ambition är även att spegla kulturlivet i Göteborg, är det filmfestival så har vi det hos oss också.

Vi har ett rikt utbud av studiecirkel där man både kan träna, gympa, spela boule och pröva något handarbete eller lära sig mer om konst, musik eller vinprovning. Det är personalens uppgift att hjälpa de boende att välja i det rika utbudet och att hjälpa de boende till olika arrangemang om de så önskar.

MILJÖ SOM STIMULERAR. Miljön på Tre Stiftelser är vacker och harmonisk. Vi har medvetet skapat en hemtrevlig miljö med mjuk färgsättning, gardiner och levande blommor.

Trädgården är också en naturlig del av vardagen för både boende och personal. Här kan man alltid hitta en skön sittplats för kaffepausen eller lunchrasten. Men framförallt försöker vi att locka ut de boende i trädgården så ofta som bara möjligt, eftersom den friska luften och alla sinnesintryck har en välgörande effekt på både kropp och själ. Vi har egna trädgårdsmästare som ser till att trädgården är lika inbjudande från tidig vår till sen höst.

KOMPETENS FÖR STÄNDIG UTVECKLING

Kompetensutveckling är ett prioriterat område för Tre Stiftelser, för att utveckla vård och omsorg och att du ska kunna utvecklas i din profession. Den som hela tiden lär sig nya saker får också möjlighet att ifrågasätta, reflektera och pröva nya grepp, vilket för verksamheten vidare.

Varje medarbetare gör upp en kompetensutvecklingsplan tillsammans med sin närmaste chef och får minst tre dagars utbildning varje år. Dessutom finns det möjlighet att söka pengar för exempelvis studieresor och kurser via Tre Stiftelsers utbildningsstipendium, där 100 000 kronor avsätts varje år.

Hos oss finns det alla chanser att göra karriär. Den som har vilja och ambitioner får stöttning för att kunna utvecklas i sitt yrke.

Vår kompetensmodell innehåller tre steg som visar karriärvägarna.

- Baskompetens – innebär att du har grundutbildning för ditt uppdrag. För att få en tillsvidareanställning krävs minst vård- och omsorgsprogrammet. Du är ny inom ditt yrke och förväntas att KLARA arbetet. Du får uppdrag som kontaktperson/omvårdnadsansvarig sjuksköterska/ansvarig arbetsterapeut eller sjukgymnast.
- Fördjupad kompetens – innebär att du har yrkeserfarenhet och har fått fördjupade kunskaper inom din profession. Målet är att alla medarbetare ska

uppnå fördjupad kompetens och det ingår i din anställning att ha ett ombudsuppdrag. Du ska kunna DRIVA ett ombudsuppdrag på ditt hus.

- Expertkompetens – innebär att du har en formell specialistutbildning. Du ska kunna LEDA ett uppdrag övergripande på Tre Stiftelser.

Vi som arbetsgivare uppmuntrar och stödjer dig som vill studera vidare.

Med utgångspunkt i kompetensmodellen har vi byggt upp utvecklingsråd, vi har identifierat områden som är viktiga att bevaka forskning, utveckling och nyheter inom. Samtliga ombudsuppdrag är kopplade till ett utvecklingsråd som alla leds av en chef. Utvecklingsråden är tvärprofessionella och bemannas av medarbetare med specialistkompetens.

GYMPAPASS
När vädret tillåter kan aktiviteterna flytta utomhus.





DET HÅNDER ALLTID NÅGOT PÅ TRE STIFTELSEER.

Att uppleva meningsfullhet i vardagen är viktigt för oss människor. Därför erbjuder vi våra boende ett rikt utbud av aktiviteter och stimulans. Tanken är att det ska finnas något att göra för alla.

Vi arrangerar till exempel studiecirkel där man både kan träna, gympa, spela boule och pröva något handarbete eller lära sig mer om konst, musik eller vinprovning. Och vår kulturverksamhet uppmärksammar högtider och anordnar olika festligheter. Vi arrangerar regelbundet pubkvällar med underhållning, tedans, modevisningar och kafferep. Självklart får anhöriga mer än gärna delta i alla våra aktiviteter och festligheter.





TRE STIFTELSE

MARIA

"Jag har aldrig känt en sådan stolthet på något tidigare arbete som jag gör här. Här skulle jag vilja att mina egna föräldrar flyttar in när den dagen kommer."

ENHETSCHEF



VÅRA KÄRNVÄRDEN

Verksamheten på Tre Stiftelser bygger på ett salutogent förhållningssätt med fokus på helhet och hälsa. För att skapa livskvalitet för våra boende arbetar vi med tre kärnvärden: meningsfullhet, begriplighet och hanterbarhet, alltså en känsla av sammanhang (KASAM).

MENINGSFULLHET som är den viktigaste komponenten, är starkt sammankopplat med motivation och handlar om sådant som är och har varit betydelsefullt för en människa oavsett ålder, allt sådant som innebär en investering av tid, och känslor och engagemang.

Vi satsar på att skapa ett tryggt äldreboende med fokus på lust till livet och där god mat, kultur och miljö är prioriterade områden.

För att stärka meningsfullheten i vardagen för dig är det viktigt att uppdraget är tydligt, att vår värdegrund är förankrad och genomsyrar verksamheten, så att du inte behöver fundera över vilka värderingar som råder. Det finns förstås övergripande mål och delmål för verksamheten som du ska känna till och arbeta för. Att uppleva arbetsglädje och att ha goda relationer ökar meningsfullheten på jobbet.

BEGRIPLIGHET handlar om att ha koll på läget. Exempel på begriplighet i din vardag kan vara att känna till vår historia, kunna överblicka helheten, förstå uppdraget, att ha kunskap för uppdraget, begriplig information och kommunikation, förståelse för sammanhanget, att få feedback i arbetet.

För att öka begripligheten kan man ställa fem frågor:

Varför är vi här?

Vilka är vi?

Vad ska vi uppnå?

Hur ska vi ha det?

Hur vet vi att vi har lyckats?

HANTERBARHET är att ha resurser i nivå med påfrestningar och utmaningar. Hanterbarhet i arbetet kan vara: Yrkesskicklighet, rätt verktyg eller hjälpmedel, inflytande över hur arbetet ska utföras, stöd och tillit till uppgiften och arbetskamraterna. Det finns en organisation för struktur, tydliga ramar och rutiner som vägleder dig i ditt handlande.

MARIA

”Det bästa med att jobba här är alla positiva möten med människor, att det är så omväxlande och att jag känner att jag är med och utvecklar äldreomsorgen i stort.”

SJUKSKÖTERSKA OCH ENHETSCHEF



FRÅN ORD TILL HANDLING

Tre Stiftelser har lång erfarenhet av att bedriva äldreomsorg i Göteborg och har som mål att vara bäst i Sverige på äldreomsorg. Här finns engagerade ledare och medarbetare med ett reflekterande och lyhört förhållningssätt.

Vi vill ta vara på de resurser och förmågor som finns hos varje individ och stötta medarbetarnas utveckling i deras professioner.

För att skapa en helhetssyn kring varje boende och därmed kunna skräddarsy vård och omsorg så arbetar vi i team, där chefer, sjuksköterskor, undersköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter och dietister arbetar mot samma mål på ett tvärprofessionellt sätt. Hos oss är det självklart att ständigt arbeta med att utveckla och förbättra verksamheten. Både genom aktiv omvärldsbevakning som håller oss uppdaterade inom forskning och utveckling, och genom att prioritera kompetensutveckling för våra medarbetare.

På Tre Stiftelser arbetar vi efter den nationella värdegrunden som innebär att omsorgen av de äldre inriktas på möjligheten att leva ett värdigt liv och uppleva delaktighet. Som undersköterska på Tre Stiftelser är

du kontaktman för en eller två boende. Det viktigaste i rollen som kontaktman är att bygga en förtroendefull relation med den boende. Du ansvarar också för att tillsammans med den boende skriva och följa upp genomförandeplanen samt vara behjälplig för individuella önskemål. Genomförandeplanen är en överenskommelse om hur den boende önskar hjälp, stöd och service under dygnet. Planen är ett viktigt verktyg för att säkerställa att behov och önskemål uppfylls.

Som kontaktman kan du också vara behjälplig om en boende önskar skriva sin levnadsberättelse. Levnadsberättelsen ger en ingående bild av vem den boende är och hur han eller hon levt tidigare.

Boende har även stor möjlighet att påverka sin vardag via boenderåd och teamträffar.



VEGAHUSEN. I den lummiga och inbjudande trädgården väcks slumrande sinnen och minnen till liv.

DETTA ÄR TRE STIFTELSE

Tre Stiftelser är ett samlingsnamn och central organisation som sköter omsorg, vård och service för de tre äldreboendena Vegahuset, Änggårdsbacken och Otium, med plats för totalt 360 äldre och funktionshindrade. Dess styrelse utses av Göteborgs kommunfullmäktige. Varje äldreboende ägs av var sin stiftelse: Stiftelsen Ålderdomshemmet i Göteborg, Stiftelsen Göteborgs Sjukhem och Stiftelsen Otium. De ekonomiska förutsättningarna är detsamma som för övriga äldreboenden inom Göteborgs stad. Varje äldreboende har enhetschef och biträdande enhetschef. Direktör för Tre Stiftelser är Monica Berglund.

VEGAHUSEN – *Stiftelsen Ålderdomshemmet i Göteborg*
Vegahuset, som ligger vackert beläget bredvid Naturhistoriska museet alldeles intill Slottsskogen, ger en unik möjlighet att uppleva djur och natur trots sitt centrala läge. Här finns en stor och sinnlig trädgård med både växthus och inbjudande uteplatser. Här ligger även Restaurang Ärtan i entréplan som håller öppet alla dagar och där både boende, personal och gäster utifrån kan äta mat, köpa en tidning eller ta en fika.

Vegahuset består av tre sammanbyggda huskroppar och rymmer verksamhet för ungefär 140 boenden, inklusive en enhet med 25 platser för yngre personer med neurologiska skador och sjukdomar.

Bland allt det som erbjuds finns bland annat vårdcentral, tandläkare, fotvård, sjukgymnast och frisör. Dessutom finns här ett bibliotek, en stor samlingssal, konferensrum och träffpunkt med många olika aktiviteter.

Klubb Vega är en fristående daglig verksamhet för yngre personer med demenssjukdom. Den riktar sig enbart till personer som bor och är skrivna inom Göteborgs Stad.

ÄNGGÅRDSBACKEN – Stiftelsen Göteborgs Sjukhem

Änggårdsbacken är ett äldreboende med plats för 170 boende. Det ligger centralt beläget på vägen mellan Linnéplatsen och Sahlgrenska sjukhuset, med närhet till Botaniska trädgården.

Änggårdsbacken består av tre fristående hus. Det äldsta är över 100 år gammalt och erbjuder en härlig atmosfär i jugendstil. Det genomgick en omfattande renovering 2002 för att möta dagens krav på bekvämlighet – samma år byggdes de övriga två husen som både är moderna och trivsamma.

På gården som omges av de tre husen finns en vacker och inbjudande trädgård, med både växthus, hönsgård och möjlighet att bara sitta på en bänk och njuta av dofter och stillhet.

Entréplanet i det äldre huset kallas Lustgården och här finns en träffpunkt med olika aktiviteter, ett gym

och en gympasal. Här ligger även Restaurang Lustgården där både boende, personal och gäster utifrån kan äta mat eller ta en fika.

Bland det övriga utbudet finns bland annat frisör, tandläkare och fotvård.

OTIUM – Stiftelsen Otium

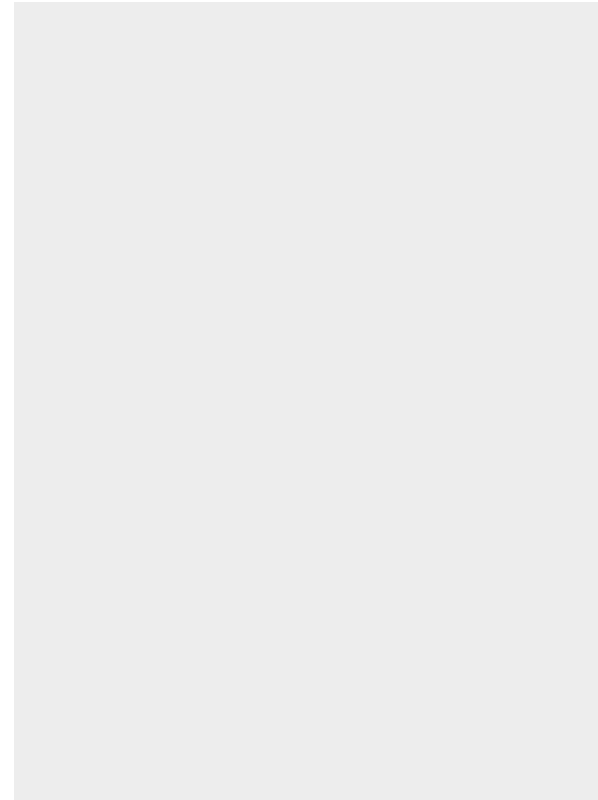
Otium är det minsta av Tre Stiftelsers äldreboenden och naturskönt beläget i stadsdelen Björkekärr. Namnet kommer från latinets Otium cum dignitate, vilket kan översättas med ”vila med värdighet”.

Här finns plats för ett 50-tal boenden. Det finns även tillgång till frisör, fotvård och en träffpunkt med olika aktiviteter, såsom att väva och måla.

Restaurangen, med sin välkomnande atmosfär, är öppen varje dag för både boende, personal och anhöriga. Den stora och frodiga trädgården med sina blommor, träd och bärbuskar erbjuder även växthus, springbrunn och hönsbarn, där kacklande, värpande höns bidrar till den trivsamma atmosfären. Dessutom finns här en populär bouleplan.

Klubb Otium är en daglig verksamhet för äldre personer med demenssjukdom som vi driver på uppdrag av stadsförvaltning Härlanda/Örgryte.

ÄNGGÅRDSBACKEN. Nybyggda lägenheter möter charmig jugendstil, med trivsamt och bekvämlighet som gemensam nämnare (överst).
OTIUM. Ett naturskönt men ändå stadsnära läge med välkomnande atmosfär (underst).





VÄLKOMMEN HIT. Vegahuset, Änggårdsbacken och Otium är alla en del av Tre Stiftelsers verksamhet. Oavsett på vilket av dessa äldreboende du väljer att bo så kommer du att omges av lyhörd och aktiv personal som vill göra allt för att du ska må så bra som möjligt. Hos oss är det friska i fokus, och oavsett hur gammal eller sjuk man är så måste det kännas meningsfullt att gå upp varje morgon. Vår strävan är att du ska åldras med livskvalitet. Glädje, trygghet och harmoni är grunden för allt vi gör och för alla aktiviteter vi erbjuder. Vi erbjuder doftande trädgårdar, vackra miljöer, god mat och mycket annat som ger ökat välbefinnande och godare livskvalitet.





ATT JOBBA HOS OSS

Medarbetarna är Tre Stiftelsers viktigaste resurs och förtroendet för våra medarbetare är grunden i vår verksamhet. Här hos oss arbetar runt 360 personer. Majoriteten är undersköterskor men här finns även en stor andel legitimerad personal – alltså sjuksköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter och dietist. Dessutom har vi kostchef, kockar, köksbiträden, trädgårdsmästare, kulturarbetare, städ- och fastighetspersonal samt en administrativ enhet.

Varje enhet har en enhetschef samt biträdande enhetschef.

Medarbetarnas engagemang, trivsel och delaktighet är helt enkelt avgörande för att vi ska kunna ha så hög kvalitet på det vi gör.

För att nå detta är det viktigt att hitta former som underlättar kommunikation och påverkan. Vi vill att våra medarbetare ska vara aktiva och delge sina tankar och idéer för att vi hela tiden ska kunna utvecklas. Delaktighet är ett nyckelbegrepp på Tre Stiftelser. På arbetsplatsträffar (APT) och lilla ledningsgruppen har du möjlighet att påverka din arbetsmiljö. Det finns dessutom olika forum även för boendes delaktighet och påverkan på verksamheten.

VI ERBJUDER DIG

- Ett roligt och stimulerande arbete där som du själv kan påverka.
- Kontinuerlig kompetensutveckling och möjlighet att göra karriär.
- Engagerade och närvarande chefer.
- Arbete i en vacker och trivsamt arbetsmiljö.

- En arbetsplats med moderna tekniska hjälpmedel och utrustning.
- Grupphandledning i en gång i månaden av legitimerad psykolog.
- Arbete inom en verksamhet som ligger i framkant och gör skillnad inom svensk äldreomsorg.

VI FÖRVÄNTAR OSS

- Att du delar vårt salutogena förhållningssätt med det friska i fokus.
- Flexibilitet, samarbetsförmåga, engagemang och servicekänsla.
- Vilja att hela tiden utvecklas både personligen och i yrkesrollen.
- En positiv inställning till att ta emot och handleda elever och studenter.
- En medvetenhet kring att din arbetsplats i första hand är våra boendes hem.
- Att du vill ta en aktiv del i att skapa Sveriges bästa äldreomsorg.



TRE STIFTELSE

SUSANNE

"Bra arbetsplats med centralt läge nära Slottsskogen. Det finns mycket aktiviteter för de boende och man kan påverka mycket själv i arbetet. Här är det inga pekpinningar, man lägger upp sin dag själv fast man vet vad som skall göras. Här finns tillgängliga sjuksköterskor och chefer."

KOSTCHEF



TRE STIFTELSE

© 2014 TEXT Agneta Renmark
© 2014 FOTO Katja Ragnstam
© 2014 GRAFISK FORM Camilla Simonson
Tryck & repro Billes Tryckeri

www.trestiftelser.se



TRE STIFTELSE
PER DUBBSGATAN 4, 413 46 GÖTEBORG
031-70 42 680
WWW.TRESTIFTELSE.SE